

## TÉCNICAS PARA ELIMINAR EL USO DEL BOBO Y LA BOTELLA

- Retire el bobo o la botella a su hijo/a siempre que deje de chuparlo o lo tire al suelo.
- No le dé el bobo o la botella siempre que llore. Durante los 6 primeros meses, entréguele el bobo siempre que quiera chupar, pero no siempre que llore.
- Pasados los 6 meses, deje el bobo en la cuna, solo para las siestas o en horas de la noche. Una vez dormido, retírelo de su boca.

- En ocasiones resulta más fácil eliminar el uso del bobo o botella durante un cumpleaños o una fiesta, por ejemplo decirle que quizás “Santa Claus” o los Reyes Magos lo necesiten para otros/as niños/as más pequeños a cambio de un juguete.
- Ayúdele a olvidarlo motivándolo, diciéndole que ya es mayor para usar bobo o botella. Realice la transición de la manera más agradable posible.

## Organización Puertorriqueña de Profesionales del Habla-Lenguaje y Audiólogos

- EL USO DEL BOBO, LA BOTELLA Y EL CHUPAR DEDO:  
EFECTOS EN EL DESARROLLO DEL HABLA Y LENGUAJE



Por:

Ciara Maldonado Cantres  
[www.opphla.org](http://www.opphla.org)

Revisado y Actualizado por:  
Carlos Javier Hernández, 2013



## ¿POR QUÉ SE DEBEN ELIMINAR ESTOS HÁBITOS?

En las etapas tempranas del desarrollo del habla y lenguaje, los/as niños/as están constantemente introduciendo nuevas palabras y sonidos para comunicarse. Si hacen uso del bobo, la botella y el dedo, mas allá del tiempo en el cual deban eliminar el hábito; podrían tener dificultad con el movimiento adecuado de los articuladores necesarios para la producción de los sonidos del habla. Estos hábitos pueden debilitar los articuladores (lengua y labios) y no dejan que estos se desarrollen normalmente.

### POSIBLES EFECTOS DEL USO DE BOBO

- El uso del bobo ocasiona un posicionamiento de la lengua en reposo y este afecta la pronunciación, provocando que cometan errores articulatorios cuando hablan.
- Puede causar malformaciones dentales o del paladar.

### POSIBLES EFECTOS DE CHUPAR DEDO

- Se puede ver alienación de los dientes inadecuada.
- Se puede observar mala posición de la lengua para tragar y hablar.
- El cierre de los labios para producir algunos sonidos se verá afectado por el mal posicionamiento.

### POSIBLES EFECTOS DEL USO PROLONGADO DE LA BOTELLA

- No deje la botella en la boca del niño mientras duerme. Podría ser peligroso.

- Puede ocasionar tipo de mordida abierta.
- Dificultades para articular algunos sonidos.
- Forma espacios en la parte superior delantera y trasera de los dientes.

