

Consejos para pacientes y familiares

- ◆ Consulte un/una especialista en el habla, si usted cree que no se entiende lo que habla. Este puede ser su médico primario o un/una Patólogo/a del Habla y Lenguaje.
- ◆ Si el familiar no logra entender lo que el/la paciente dice, debe pedirle que trate de comunicarse de otra forma, ya sea señalando, escribiendo o por medio de gestos y expresiones faciales.
- ◆ Hable más fuerte y despacio, para que sus familiares puedan entender lo que desea decir.
- ◆ Los ejercicios oro-motores deben realizarse todos los días, al menos tres (3) veces al día de 10 a 15 intentos cada uno.
- ◆ Utilice un espejo mientras realiza los ejercicios para que pueda observar si los está realizando correctamente.



DISARTRIA

www.opphla.org

(787) 268-0273

Creado por:

Yara L. Quirindongo, MS/PHL

Revisado y Actualizado por:

Carlos Javier Hernández, MS/PHL, 2013

Definición

La disartria es una debilidad en los músculos orales (de la boca) causada por un derrame cerebral, trauma cerebral o una condición neurológica, como Parkinson.

¿Cuándo una persona presenta disartria?

Una persona presenta disartria, cuando su condición le ha causado parálisis muscular, debilidad, pérdida de coordinación y/o movimiento en alguna de las estructuras del habla, de tal forma que esto pueda afectar el que se le entienda lo que dice.

Áreas afectadas por la disartria

- ◆ **Fonación** – El/la paciente tiende a hablar cambiando el tono y volumen de su voz.
- ◆ **Respiración** – El/la paciente presenta dificultad para respirar y hablar al mismo tiempo.
- ◆ **Articulación** – El/la paciente presenta dificultad para pronunciar algunos sonidos del habla, lo cual afecta que se le entienda lo que dice.

- ◆ **Prosodia** – La persona tiende a cambiar la velocidad del habla, utilizar frases más cortas y prolongar el tiempo que tarda en decir una palabra y la otra.
- ◆ **Resonancia** – La persona suele hablar híper-nasal (fañoso) o hipo-nasal (como si tuviera la nariz tapada).

Tareas que pueden ayudar a mejorar la disartria

- ◆ **Ejercicios oro-motores** – Realizar movimientos con la lengua, labios y mejillas. Al menos 15 veces cada uno.
- ◆ **Masaje facial** – Éste debe ser brindado por un/una profesional.
- ◆ **Discriminar entre habla inteligible e ininteligible** – En ocasiones la persona no se da cuenta de que otras personas no entienden lo que habla. Así que se utiliza una grabadora o se imita al/a la paciente para que éste/a logre discriminar.